

Charte de rencontre Parole au bébé – Pauline Lamy

Bonjour,

Je m'appelle Pauline Lamy, en quête de sens depuis mon plus jeune âge, je me suis toujours intéressée à la nature humaine. La nature et l'humain sont pour moi deux grandes passions. J'ai donc commencé dès l'adolescence à être au contact du corps avec la pratique de la gym, des enfants en transmettant mes connaissances dans cette pratique sportive et c'est donc très naturellement que mon 1er métier de Coach sportif.

Au fil des années j'ai découvert la mise en mots de mes émotions et leur lien avec mes comportements et de mes tensions. Je me suis donc dirigée vers l'hypno-relaxologie. Ce sont des techniques d'hypnoses et de relaxation pour amener les petits et les grands à la détente et la sérénité.

Mes 3 enfants m'ont fait évoluer sur les liens que j'ai avec la Nature et du lien étroit avec l'Homme. J'ai donc étudié la nature et le(s) parcours de la vie d'une Femme.

Suite à la première rentrée scolaire de mon fils qui a été un événement très douloureux pour lui mais aussi pour moi, j'ai eu besoin de comprendre les raisons de ce mal-être et d'y mettre du sens. Nous avons rencontré une personne qui parlait avec les bébés, les enfants et les parents. Depuis ce jour-là, j'ai entamé des recherches sur cette approche si douce et profonde. La Parole au Bébé et Brigitte Denis (la formatrice) sont venues à moi. Leurs objectifs sont de mettre du sens à ce que vit l'humain sur Terre, d'être là avec la Vie afin de trouver la sérénité et la paix profonde.

Cette formation est pour moi révélatrice de toute la richesse intérieure dès le plus jeune âge et de la puissance de l'accueil de l'être que nous sommes, tel que nous sommes.

Vous trouverez ci-dessous la Charte de rencontre qui encadrera nos entrevues individuelles qui aura lieu entre vous, parents, votre enfant déjà né ou non et moi-même. Ce document vous permettra de mieux comprendre comment je vais procéder et à quelles conditions. Étant toujours en cours de formation Parole au bébé (ou traductrice de bébé), la prestation est totalement gratuite. Toutefois, afin de me perfectionner, un retour de votre part est indispensable et aucune obligation de résultat n'est possible. De mon côté, je mettrai tout en œuvre, dans la mesure de mes compétences, pour accompagner au mieux votre cheminement familial.

Si l'un des paragraphes ci-dessous soulève en vous une interrogation ou un malaise, s'il vous plaît, communiquez avec moi et nous en discuterons ensemble.

Je vous invite à conserver cet écrit, ainsi vous pourrez vous y référer pour retrouver l'adresse, pour savoir quoi dire à votre enfant avant de venir même s'il ne parle pas encore avec des mots et pour connaître les modalités de notre rendez-vous.

Comme ce type de rencontre s'inscrit aussi en « énergie », notre travail de collaboration débute dès que vous m'aurez retourné le formulaire d'inscription complété que vous trouverez en fin de document.

Comment prendre rendez-vous :

- 1- Lire la Charte de Rencontre ci-dessous.
- 2- Compléter le formulaire d'inscription inclus à la fin
- 3- M'envoyer le formulaire par mail à : contact@pilatesetrelaxation.fr
- 4- Attendre mon mail ou mon appel afin de convenir d'un rendez-vous sur Vallet ou dans un autre lieu choisi ensemble

Dans la joie de vous rencontrer,
Pauline

Déroulement d'une séance : Les détails techniques

- **Présence du bébé ou d'un jeune enfant**

Lors d'une rencontre de P.A.B, on ne parle pas de l'enfant, mais on lui donne la parole. C'est SON rendez-vous. On y vient pour lui donner un espace pour qu'il prenne la parole et lui parler. On lui fait vraiment ressentir notre empathie. Alors, si c'est possible, je préfère que votre enfant soit présent.

- **La présence des parents**

Lors d'un rendez-vous pour un bébé, il vaut vraiment mieux que les 2 parents soient présents. Le rôle de ce deuxième adulte sera de veiller et de prendre soin de l'enfant dont c'est le rendez-vous. Il jouera avec lui et répondra à ses besoins (de nourriture, de sommeil, de câlins et d'attention).

Si la présence d'un deuxième adulte n'est pas possible, vous pouvez quand même venir seul/e avec l'enfant, mais il se peut que nous ayons moins de temps pour aller chercher beaucoup les informations, du fait que vous soyez occupé/e à prendre soin de votre bébé.

- **Autorisation du parent non présent**

Lorsque l'un des deux parents de l'enfant dont c'est le rendez-vous ne prévoient pas d'être présents à la première rencontre, **j'ai besoin d'une autorisation signée écrite par le parent non présent** (par courriel). Celui-ci n'a pas besoin de croire à mon approche, mais simplement autoriser qu'elle ait lieu.

Si les parents sont séparés/divorcés, ET qu'ils ne sont pas présents tous les deux, j'ai besoin également d'une autorisation écrite signée par le parent non présent (par courriel).

- **Petit mot pour le père/papa**

Les papas sont importants ; vous l'êtes en tant que papa du bébé et/ou en tant que conjoint de la mère. Votre présence l'est aussi durant une P.A.B. car vous pouvez avoir à réaliser un travail de prise de conscience pour le cheminement de l'enfant. Elle l'est aussi en tant que soutien pour la maman pendant la séance.

Votre contribution est importante car, selon l'expérience de mes collègues traductrices, les papas proposent des hypothèses apportant souvent un éclairage différent et complémentaire de celui des mamans. Elles sont très souvent vu/entendu/observé combien les papas voient/sentent/ressentent des éléments de la situation que personne d'autre n'avait envisagé. Parfois parce qu'ils sont moins en résonance (et donc moins bouleversés) avec un élément de la situation, ils apportent un point de vue plus neutre, moins immergé dans le problème ; ils ont donc plus de recul.

Votre objectivité est une contribution immense. Certains papas sont plus rationnels, moins émotifs, et parfois ce type de regard montre une autre facette d'un événement ou d'un comportement de leur bébé. S'ils ne sont pas plus rationnels, leur type précise de sensibilité apportera quand même une couleur différente de celle de la maman (ou de la nôtre).

Vous n'avez pas besoin de croire à quoi que ce soit, ni même à la P.A.B. Ma demande au papa est assez simple : «Venez, entendez, soyez juste là, présent, ouvert à entendre, à être avec votre enfant. » Vous n'avez rien à faire de plus.

- **Présence des autres frères et sœurs de l'enfant**

Je demande que seul l'enfant dont c'est le rendez-vous soit présent avec ses parents, et que les autres frères/sœurs (s'il y en a) ne viennent pas. En effet, le ou les autres frères/sœurs peuvent solliciter de

l'attention et couper du temps disponible pour bien travailler (tant les parents que moi) avec l'enfant dont c'est le rendez-vous.

- **Quoi dire à l'enfant dont c'est le rendez-vous ?**

Comme ce type de rencontre s'inscrit aussi en énergie, notre travail de collaboration débute dès que vous m'aurez retourné le formulaire d'inscription complété (en fin de document). Les témoignages indiquent que le travail vers un mieux-être et une libération de votre bébé pourrait débiter quelques jours avant notre rencontre (environ 3 jours).

Dès la prise du rendez-vous, expliquez à votre bébé l'objet de votre venue, celui que vous avez en venant me rencontrer pour lui et **le fait que vous venez dans le cadre de ma formation**. Bien sûr, vous ne savez pas ce qui va être exprimé durant la rencontre ni comment cela se passera surtout si c'est votre première expérience de la PAB, mais dites-lui ce qui vous motive à l'amener me voir. Expliquez-lui avec des mots clairs, comme si vous l'expliquiez à une personne qui sait vous comprendre. Adressez-vous à la partie de lui qui comprend tout et avec votre cœur (cœur à cœur).

N'en doutez pas : les petits comprennent vraiment beaucoup de choses.

La veille ou le matin du jour de notre rendez-vous, vous pouvez lui rappeler que c'est aujourd'hui notre rencontre.

- **La P.A.B. (La Parole Au Bébé)**

C'est une approche qui permet à un bébé de communiquer, de s'exprimer et d'intégrer ses émotions. Le bébé est ainsi écouté, entendu, compris... La Parole au Bébé **permet d'accompagner consciemment ce que vit actuellement le bébé et non vouloir changer son symptôme**. Elle vise à comprendre l'enfant de façon globale (émotion, physique, mental et spirituel).

Pour donner la parole à un bébé ou à un jeune enfant, j'utilise entre autres, le test musculaire (aussi appelé « test du bras »). Certains parents et enfants seront contents d'apprendre que je ne touche pas et ne manipule pas le bébé. Je pratique le test musculaire sur l'un des deux parents, tout simplement par une légère pression sur son bras.

Voici une vidéo de ma formatrice qui l'explique https://www.youtube.com/watch?v=JK6NsMkv_uc

- **But de la rencontre**

Je sers de traductrice entre vous, votre enfant et la Sagesse qui sait tout sur tout et sur tous ; chacun de nous avons un mot pour le définir. Il est bien important que vous compreniez que le but de notre rencontre consiste à donner la parole au bébé (déjà né ou à naître) pour mieux le comprendre et trouver un Sens à ce qu'il vit et non à faire disparaître un symptôme.

L'objectif de cet entretien ne consiste pas non plus à poser un diagnostic ni à guérir ni à traiter le symptôme de quelque façon que ce soit, mais à aider, vous, en tant que parents à mieux comprendre ce que vit votre enfant pour pourvoir, par la suite, l'accompagner consciemment en toute lucidité.

En fait, la plus grande partie du travail ne se fera pas dans mon bureau avec moi, mais bien de retour chez vous, à partir des informations que vous serez venus y chercher. Les parents confient souvent que c'est au cours des jours, des semaines et des mois suivants les rdv qu'ils trouvent un sens à une situation ou un comportement. Ils font des liens avec ce que nous avons dit, et cela fait sens.

Charte de rencontre Parole au bébé – Pauline Lamy

A ce stade de ma formation, je suis à la recherche de bébé et de ses parents ou de parents-en-devenir (femmes enceintes) qui acceptent de se mettre à mon service afin de passer de la théorie à la pratique. Je suis encore en formation, vous acceptez de découvrir et/ou participer à mon expérience professionnelle.

- **Durée du rendez-vous**

Prévoyez environ 1h15 pour la durée du rendez-vous — même la première fois — mais il se peut que cela dure un peu plus ou un peu moins longtemps. Avant de commencer la rencontre, je ne sais jamais à l'avance combien de temps elle va durer.

Il me faudra probablement plusieurs RDV (1 à 3) pour achever le protocole dans son ensemble.

- **Modalités pratiques :**

- Annulation d'une séance. Je vous demande de vous engager à honorer votre rendez-vous ou de l'annuler au moins 24 heures à l'avance. Je vous reçois sur Vallet. Si ce lieu ne vous convient pas, nous pouvons trouver ensemble un lieu plus adapté dans le vignoble.
- Dans le cadre de ma formation **la séance sera gratuite**, cependant je vous demanderai de remplir une « fiche-parent » sur place une fois le RDV terminée.

- **Enregistrement de la rencontre**

Je vous encourage à enregistrer la consultation : avec votre téléphone portable, un ordinateur, un dictaphone... Cet enregistrement vous permettra d'avoir sous la main toutes les informations dont vous aurez besoin pour accompagner consciemment votre enfant dans les jours, les semaines, les mois et même les années qui suivront notre rencontre.

Il pourra également servir au père qui pourra l'écouter après la PAB s'il n'avait pu y assister.

- **Quoi apporter ?**

Je vous suggère **d'apporter une bouteille d'eau (pour boire)**. En cours de rendez-vous, boire de l'eau rend le test musculaire plus franc et plus clair.

Pour votre bébé, vous pouvez apporter ce qu'il aime tout particulièrement : **un doudou ou son jouet préféré** par exemple. Évitez les jouets émettant des sons ou de la musique.

Pendant la rencontre, vous pourrez l'allaiter, lui donner une collation ou même son repas si l'heure de notre rencontre coïncide avec ces besoins. Évidemment, le nourrir d'aliments solides ou au biberon sera plus facile si vous venez à deux adultes.

- **Mon engagement**

De mon côté, je reconnais votre droit à la confidentialité. Je ferai un bilan de cette entrevue à ma formatrice sans mentionner vos noms, coordonnées, adresses mail... Ce que vous me confierez, vous en tant qu'adulte ou en tant qu'intermédiaire de votre bébé, restera confidentiel.

Je m'engage aussi à respecter votre libre-arbitre, vos convictions personnelles, politiques et spirituelles. Je m'engage à vous recevoir dans la dignité et le respect le plus profond de ma part. Et je m'attends la même attitude de votre part.

Je ne pose aucun diagnostic d'ordre médical.

- **Ma garantie**

Je ne garantis pas les résultats de la rencontre. Au début d'une consultation, je demanderai quelques permissions à vous et à votre bébé.

Si, l'un de vous nous fait savoir qu'il ne veut pas être testé, le rendez-vous prend fin. Cette situation arrive cependant rarement.

- **Après la rencontre**

La plus grande partie du travail ne se fait pas dans mon bureau, mais chez vous après, par votre accompagnement conscient. Pour vous permettre cet accompagnement conscient, vous aurez tous du travail à faire.

La première chose consiste à ré-écouter l'enregistrement que vous aurez fait durant notre Parole Au Bébé.

La deuxième chose consiste à prendre en note les grandes lignes de ce qui y aura été dit, notamment les informations suivantes : le sujet de notre rencontre telle que le veut l'enfant (ce que j'appelle « le thème »), l'émotion du début de notre rencontre et la croyance limitante, également l'émotion en fin de rencontre si elle a changé et bien entendu les actions à entreprendre après le rdv (ce que j'appelle « le prochain pas »).

- **Des questions ?**

Si vous avez d'autres questions, n'hésitez pas à me téléphoner ou à m'envoyer un mail.

Au plaisir de vous rencontrer bientôt.

Merci de me faire parvenir par courriel la section suivante (faites un copié-collé):

Le formulaire d'inscription (ci-joint dans le mail)

Merci d'avoir pris le temps de compléter ce formulaire qui nous épargnera cette formalité administrative indispensable lors de notre première rencontre et qui nous permettra de nous consacrer pleinement à la PAB.
Coeur&Corps-dialement,

Pauline Lamy

site internet : www.pilatesetrelaxation.fr

mail contact@pilatesetrelaxation.fr

07 60 39 48 88